



स्व-शक्तिकरण से राष्ट्र-सशक्तिकरण SELF-EMPOWERMENT TO NATION-EMPOWERMENT

A Campaign for The Security Personnel

Nov 2021 to Aug 2023



75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav

राष्ट्र के प्रति - सुरक्षा बलों
की सेवा, सुरक्षा और समर्पण

Organised by :

Security Services Wing, Brahmakumaris HQ, Mt Abu

Contact Nos – 7014986570 / 9414154611

& Brahmakumaris R-4, Harinagar, New Delhi - 64

Contact Nos – 9650692131/9711688704

Whatsapp - 9414330967, Email – ssw.erf@gmail.com



आत्म-सशक्तिकरण से राष्ट्र-सशक्तिकरण

भारतदेश अपनी आज़ादी के 75 वर्ष अर्थात् अमृत महोत्सव बड़ी धूमधाम से मना रहा हैं। पूरे देश में बड़े उमंग उत्साह से अनेक कार्यक्रमों का आयोजन किया जा

रहा है। ऐसे समय में सभी देशवासी बड़े आदर सम्मान और श्रद्धा से देश के सुरक्षा बलों को याद करते हैं। मिलिट्री, पैरा मिलिट्री और पुलिस बलों के इन वीर जवानों के बलिदानों के कारण देश, न केवल बाहर के दुश्मनों से लेकिन देश के अन्दर असामाजिक तत्वों से भी सुरक्षित है।

SECURITY SERVICES WING:

The Security Services Wing (SSW) was set up in 2001 with an aim to strengthen the security personnel internally and enhance their efficiency as well as their capacity to cope with stress arising out of their hazardous life style. SSW organizes Dialogues, Lectures, Workshops & Short Courses on Inspirational Leadership/ Self-Empowerment Programs for Military, Para Military & Police Forces.



Since its inception in 2001, SSW has done Yeomen service in successfully addressing the problem of Stress amongst the personnel of Security Forces. Some of the Major Projects undertaken are:

- De-Addiction Project in North East for Assam Rifles, 2007.
- Mega-Project on Self Empowerment encompassing all four corners of the country, 2012 -13.
- Empanelment of SSW with BSF for conducting Stress Mgmt Progs in all Frontiers, Sectors, Training Centers, 2014-16.
- Project of Stress Mgmt Progs for nearly 100 important CISF units/Training Centers, 2015-16.
- Self-Empowerment Programs for several Units / Sectors / Frontiers / Commands of Indian Navy, Indian Army, Indian Air Force, Indian Coast Guard, CRPF, SSB, ITBP, NDRF, NSG, RPF
- Arranging online Self-Empowerment Courses during Covid for Army, Navy, IAF, CRPF, BSF, RPF, NDRF, CISF and State Police Forces (Rajasthan, MP, Delhi, Haryana, Kerela, UKD, Telangana, Assam)

अभियान के बारे में

ऐसे देश के सच्चे सेवाधारियों की सेवा के लिए ब्रह्माकुमारीज़ के सुरक्षा सेवा प्रभाग ने एक विशेष अभियान निकाला है जिसके अंतर्गत सुरक्षा बलों को आंतरिक रूप से सशक्त करने का लक्ष्य है। आंतरिक सशक्तिकरण ही वर्तमान समय की अनेक चुनौतियों पर विजय प्राप्त करने की सहज विधि है। समाज की बदलती परिस्थितियों के कारण अनेक मनुष्य चिंता, तनाव और डिप्रेशन के शिकार बनते जा रहे हैं।

अभियान का लक्ष्य है कि देश के बहादुर सिपाही ऐसी नकारात्मकता से दूर रहें , उनके जीवन में सुख शांति रहे जिस कारण देश की सुरक्षा का महान कर्तव्य नई ऊर्जा के साथ निभा सके। सुरक्षा बलों का अच्छा स्वास्थ्य ही राष्ट्र की सबसे बड़ी दौलत है। अभियान का आरम्भ दिल्ली से 7 नवंबर को किया जा रहा है

AIM & OBJECTIVES OF CAMPAIGN:

- ✦ Honoring Martyrs and the Men in Uniform Serving the Nation
- ✦ To enhance inner strength of Security personnel
- ✦ Fostering innate qualities to raise the morale of security personnel

TOPICS :

- ✦ Self Empowerment
- ✦ Harmony in Relationship
- ✦ Art of Happy Life through Rajyoga Meditation
- ✦ Stress Management
- ✦ Sleep Management
- ✦ Meditation – Connecting with Higher Source

HIGHLIGHTS : RAJYOGA MEDITATION

Rajyoga Meditation is awareness of the meta-physical and absorption of one's mind in loveful & purposeful consciousness of God and concentration on Him & on His divine attributes. Meditation stills the mind and empowers the inner core of human being.





Sh Kiren Rijiju, MoS (Home Affairs) inaugurating Annual Program at Mt Abu on 18 April 15



Gen Bipin Rawat, COAS addressing in the Program for honoring Martyrs of Nation at BKs HQ, Abu on 30 Dec 18



NDRF personnel seen with SSW Faculties after 2 days Pgrme on Stress Mgt at 7 Bn, NDRF, Bathinda on 15 Oct 19



SSW Faculty Prof EV Gireesh taking motivational Session for Army Personnel at Arty Regt, Baramula on 27 Apr 19



SSW Faculty BK Rama Krishna taking interactive Session for NSG Personnel at NSG, Hyderabad on 20 Feb 19



FOC in C, SNC with others Naval officers & Sailors listening BK Shivani's online session on 27 Mar 21



Online Session on Stress Management on 25 Mar 21 for MP Police personnel by BK Santosh Didi.



Online Session on Self Empowerment for CISF personnel of South East sector on 15 Oct 21.